

FESTIVAL DE LA MJC MONTCHAT

08-20 JUIN 2026

VERNISSAGE EXPOS

Pendant toute la durée du festival, des croquis, dessins et peintures d'adhérentes adultes et enfants habillent les murs de la MJC. Venez découvrir les talents de notre association !

Vernissage le lundi 8 juin à 18h15 dans l'Entre-Deux.

LUNDI



JUIN

SPECTACLE DANSE

Contemporaine, Hip-Hop, Modern Jazz... Une soirée où ados et adultes investissent la scène pour un spectacle plein d'énergie et de créativité.

SALLE BARBARA | 20H30

Bar de l'entre deux ouvert dès 19H15

MERCREDI

10

JUIN

SPECTACLE ÉVEIL DANSE

Les tout-petits aussi ont leur heure de gloire ! Un spectacle plein de douceur et de spontanéité, pour une matinée qui fait chaud au cœur.

SALLE DE DANSE | 10H15

MERCREDI

10

JUIN

SPECTACLE DANSE ENFANT

Danse créative et contemporaine : les ados présentent le fruit de leur travail. Un moment de fierté et de tendresse !

SALLE BARBARA | 15H25

MERCREDI

10

JUIN

SPECTACLE THÉÂTRE

Du rire, de l'émotion, de la surprise... Petit-es et grand-es s'emparent de la scène ! Deux séances pour vivre un moment unique : les enfants et ados ouvrent le bal à 18h30; suivis par les adultes à 20h30.

SALLE BARBARA | 18H30 / 20H30

JEUDI
11
JUN

CONCERT CHORALE

La soirée commence en douceur avec une première partie guitare/voix, avant de s'envoler vers les sonorités jazz et pop. Une belle parenthèse musicale.

SALLE BARBARA | 19H30

Bar de l'entre deux ouvert dès 18H30

VENREDI
12
JUN

TOURNOI MULTISPORTS

L'équipe des salarié-es défie les adhérent-es ! Trois équipes, un seul vainqueur. Ambiance garantie pour cette soirée sportive et conviviale. Venez supporter, jouer, et partager un verre !

GYMNASE ANSELME | 19H30

Bar sur place | Sur inscription.

LUNDI
15
JUN

SPECTACLE THÉÂTRE PLURIEL

Le théâtre dans tous ses états ! Une représentation riche et surprenante, fruit d'un travail collectif.

SALLE BARBARA | 19H25

MERCREDI
17
JUN

CONCERT GUITARE ENFANT

Trois groupes d'enfants se succèdent sur scène pour partager leurs morceaux. Un bel après-midi de musique.

À L'ENTRE-DEUX | 16H

VENREDI
12
JUN

SPECTACLE CIRQUE

Jonglage, acrobaties, équilibre... Les enfants ont travaillé dur et ça se voit ! Un spectacle plein de surprises pour épater les parents.

DOJO | 18H30

SAMEDI
13
JUN

SPECTACLE ÉVEIL MUSICAL

Les enfants jouent, chantent et explorent la musique. Un spectacle attendrissant qui célèbre la curiosité et la créativité des plus jeunes.

À L'ENTRE-DEUX | 10H

MERCREDI
17
JUN

SPECTACLE CLOWN

Absurde, poétique, décalé... Le clown adulte, c'est tout sauf enfantin ! Préparez-vous à rire, à être touché-es, et peut-être un peu déstabilisé-es ; dans le bon sens !

SALLE BARBARA | 20H

RÉSERVATIONS

Infos et réservations via le QR code ou à l'accueil de la MJC.



DÉCOUVERTES

"RAMÈNE TA-TON POTE"

Vous êtes inscrit·e à l'un de ces cours ?
Invitez un·e ami·e pour partager
une séance ensemble.
Dans la limite des places disponibles.

LUNDI

08

JUIN

JUJITSU

Intervenant : Laid Berkaine

Découvrez cet art martial à travers
une séance d'initiation conviviale.
Technique, discipline et bonne
humeur au programme.
Gratuit sur inscription

DOJO - 20H30-22H

MARDI

09

JUIN

YOGA FLOW

Intervenant : Sylvain Fridlin

Enchaînements fluides en musique,
mélange de yoga, pilates et tai chi...
Une heure pour se recentrer, s'étirer
et lâcher prise.
Gratuit sur inscription

DOJO - 17H-18H

JEUDI

11

JUIN

QI GONG

Intervenant : Patrice Karagavourian

Reconnectez vous à votre corps à
travers des mouvements doux et
conscients. Une pratique millénaire
pour retrouver équilibre, ancrage
et bien-être.
Gratuit sur inscription

DOJO - 18H15-19H30

SAMEDI

13

JUIN

DÉCOUVERTE COMÉDIE MUSICALE

Avec l'association Sensitives

Chanter, danser, jouer - tout ça en
même temps ! Un atelier ouvert à
tout niveau dès 16 ans pour
s'initier à la comédie musicale
dans une ambiance bienveillante.
Sur inscription, 12.5€

SALLE DE DANSE | 9H-12H30

LUNDI

15

JUIN

SELF DEFENSE EN NON MIXITÉ CHOISIE

Intervenant : Sylvain Fridlin

Un espace sécurisant et
bienveillant pour apprendre à se
défendre, prendre confiance et
libérer la parole. Cette séance
découverte s'adresse aux femmes
et minorités de genre.
Gratuit sur inscription.

DOJO - 12H15-13H45

MERCREDI

17

JUIN

YOGA HATHA

Intervenante : Maëlys Cardon

Retour aux sources du yoga :
postures, respiration, relaxation.
Un cours lent et profond pour se
détendre.
Gratuit sur inscription.

SALLE DE DANSE - 13H-14H

MERCREDI

17

JUIN

GYM DOUCE

Intervenante : Maëlys Cardon

Renforcement musculaire en
douceur, étirements, convivialité...
Une heure pour prendre soin de soi
sans se mettre en danger. Idéal
pour découvrir cette activité !
Gratuit sur inscription.

SALLE DE DANSE - 12H-13H

OPEN MJC

4 événements pour explorer tout ce que les pôles de la MJC ont à vous offrir.

VENDREDI

12
JUIN

TRICOTÉ SERRÉ TOME 2 SORTIE DE RÉSIDENCE CIE VILAIN.ES SALLE BARBARA | 19H

Bar de l'entre deux ouvert dès 19H

Durant toute cette saison, la MJC a accueilli la compagnie de théâtre Vilain.es, sur des temps de résidence. Depuis le mois de janvier, les deux comédiennes Julie et Léa, travaillent à la création d'un nouveau spectacle sur le thème de la parentalité, *Tricoté serré*. Au mois d'avril, le public a pu découvrir une première version, réalisée à partir de témoignages d'habitants du quartier. Pour cette deuxième étape de travail, elles explorent le parcours de vie de deux femmes et mères de 75 ans, pour se poser collectivement la question suivante : Où en sommes-nous aujourd'hui de la place de la femme dans notre société, en particulier lorsqu'il est question de maternité ?

VENDREDI

19
JUIN

SOIRÉE FESTIVE COUR DE LA MJC | DÈS 18H30

18h30 | Apéro d'accueil

19h | Broglii - Spectacle familial - Cie Lapin 34
Loufoquerie de rue, BROGLII est un exercice de style autour du scénario de la BD Imbroglio de Lewis Trondheim.

Un spectacle pour toute la famille, qui met au pilori les lois de la confiance, repousse les limites de la logique et ne couronne qu'un seul vainqueur : l'absurde.

21h | Gentlemen Square - Ambiance musicale
Ce Groove Band Électro mobile nous offre un dancefloor à ciel ouvert, et en immersion dans le public, pour une expérience à la fois festive, vivante et fédératrice!

Tout au long de la soirée | des jeux en bois et de plein air en libre accès, boissons et planches apéros proposées au bar !

SAMEDI

20
JUIN

À TRAVERS LES MONDES IMAGINAIRES

JEU DE PISTE DANS TOUTE LA MJC | 10H-13H

Depuis des années, un mystérieux explorateur parcourt des mondes oubliés : forêts enchantées, galaxies lointaines, terres obscures et cités extraordinaires. Au fil de ses voyages, il a caché des indices et dispersé les morceaux d'une carte menant à un trésor secret. Mais il a disparu avant d'avoir terminé sa mission.

Une nouvelle équipe d'aventurier·ère·s doit reprendre le flambeau. Ensemble, iels devront traverser ces univers, résoudre des énigmes et relever de nombreux défis pour retrouver les traces perdues de son voyage... et découvrir le trésor final.

LA FORÊT ENCHANTÉE

Atelier créatif

LA GUERRE DES ÉTOILES

Laser game

AVATAR, LA VOIE DE L'EAU

Jeux d'eau et de lancer

EN QUÊTE CÉLESTE

Jeux de réflexion

LE VILLAGE DES LUTINS

Jeux en bois surdimensionnés

LE CHÂTEAU DANS LE CIEL

Atelier sensoriel

LE PARCOURS DU MORDOR

Jeux sportif

LÉGO CITY

Atelier de construction

SAMEDI

20
JUIN

DRAG SHOW ET DJ SET SALLE BARBARA | 19H45

Bar de l'entre deux ouvert dès 19H

Pour clore le festival en beauté, le collectif MaxiQueers et Ajna investissent la scène, avec en ouverture la performance des stagiaires dragshow de cette année. La soirée se terminera en musique avec un DJ set d'Afro descendant à partir de 23h.

Soirée gratuite sur inscription