



PETITES MARCHES

SORTIE ½ JOURNÉE, 3H

Faible dénivelé, de 8 à 10 km

Tarif : De 8 à 10€ - départ 12h30

OCTOBRE

01/10- Orlénas (69) / Encadrant : Bernard
9 km/ D+190 - 8€

NOVEMBRE

05/11- Vernaison (69) / Encadrant : Patrice
8 km/ D+100 - 8€

DECEMBRE

03/12 - Villette-d'Anthon (38) / Encadrant : Patrice
Au confluent Rhône-Ain - 7 km/ D+40 - 8€

JANVIER

14/01 - Genay (69) / Encadrant : Michel
Les Brettets - 8 km/ D+100 - 8€

FEVRIER

11/02 - Pont de Chérucy (69) / Encadrant : Michel
Bois des franchises - 9 km/ D+100 - 8€

MARS

11/03 -Sathonay Village (69) / Encadrant : Bernard
9 km/ D+130 - 8€

AVRIL

08/04 - Grigny (69) / Encadrant : Bernard
Entre vignes et vergers - 8 km/ D+170 - 8€

29/04 - Vaulx Milieu (38) / Encadrant : Patrice
Le Golf des trois Vallons - 8 km/ D+130 - 8€

MAI

20/05 - St Symphorien d'Ozon (69) / Encadrant : Bernard
9 km/ D+110 - 8€

JUIN

17/06 - Charavines (38) / Encadrante : Geneviève
La Sylve Bénite - 9 km/ D+150 - 22€

GRANDES MARCHES

SORTIE JOURNÉE, 5H

Jusqu'à 900 m de dénivelé, de 13 à 20 km

Tarif : De 8 à 28€ - départ 8h

SEPTEMBRE

17/09- St Symphorien sur Coise (69) / Encadrante : Josette
Les Monts du Lyonnais- 15 km/ D+430 - 11€

24/09- Vertrieu (38) / Encadrante : Geneviève
Côte du Serverin - 14 km/ D+200 - 11€

OCTOBRE

01/10- St Benoît Groslee (01) / Encadrant : Serge
Les lacs de Conzieu - 18 km/ D+820 - 22€

08/10- Larajasse (69) / Encadrant : Pascal
Les trois clochers - 15 km/ D+580 - 11€

15/10- Bagnols (69) / Encadrant : Jacques
Au cœur des Pierres Dorées - 17 km/ D+550 - 11€

NOVEMBRE

05/11- Tenay (01) / Encadrant : Serge
Tour du plateau d'Hostiaz - 18 km/ D+850 - 17€

12/11- St Maurice sur Dargoire (69) / Encadrante : Josette
Entre l'aqueduc du Gier et la voie ferrée - 15 km/ D+500 - 8€

19/11 - Ste Croix en Jarez (42) - Encadrant : Patrice
Boucle des croix - 17 km/ D+700 - 11€

26/11 - Villefontaine (38) / Encadrante : Bernadette
Tour de Villefontaine - 14 km/ D+230 - 8€

DECEMBRE

03/12 - Vaux-en-Bugey (01) / Encadrant : Serge
Croix de Bramafan, cuves et cascades - 16km/ D+600 - 14€

10/12 - St Pierre de Chartreuse (38) / Encadrant : Jacques
La combe Pelouze - 17km/ D+350 - 24€

17/12 - Miribel Jonage (69) / Encadrante : Bernadette
Balade dans le parc, sortie avec repas - 13km/ D+30 - gratuit

SORTIES PÉDESTRES

SAISON 2026/2027

JANVIER

07/01 - St Romain de Popey (69) / Encadrant : Serge
De St Romain à St Forgeux - 15 km/ D+550 - 14€

14/01 - Sault-Brénaz (01) / Encadrant : Serge
Sites, villages et espaces naturels - 18 km/ D+700 - 11€

21/01 - Quincieux (69) / Encadrant : Jean-Paul
Les bords de Saône et la chapelle - 17 km/ D+30 - 11€

28/01 - Dizimieux (38) / Encadrante : Geneviève
Les étangs de Dizimieux - 15 km/ D+300 - 11€

FEVRIER

04/02 - Meyssiez (38) / Encadrant : Jacques
Les trois vallées - 15 km/ D+400 - 11€

11/02 - St Sorlin en Bugey (01) / Encadrant : Serge
De St Sorlin à la roche de l'église - 18 km/ D+800 - 11€

MARS

04/03 - La Giraudière (69) / Encadrante : Josette
Boucle autour de la Giraudière - 15 km/ D+600 - 11€

11/03 - Oyonnax (01) / Encadrant : Serge
Le lac Genin - 16 km/ D+600 - 24€

18/03 - St Didier sous Riverie (69) / Encadrant : Pascal
Trail de Bosançon - 16 km/ D+620 - 8€

25/03 - Peyraud (07) / Encadrante : Geneviève
Village de Bogy - 12 km/ D+400 - 14€

AVRIL

01/04 - Yseron (69) / Encadrant : Alain
Lacs et crêtes - 13 km/ D+450 - 8€

08/04 - Argis (01) / Encadrant : Serge
Boucle du plateau de Jargoy - 17 km/ D+750 - 14€

29/04 - Chiroubles (69) / Encadrant : Patrice
Mont de Pouilly, Roches de Solutré - 18 km/ D+670 - 17€

MAI

13/05 - Longes (69) / Encadrant : Pascal
De Longes à St Croix en Jarrez - 14 km/ D+500 - 11€

20/05 - Chaley (01) / Encadrant : Serge
Rocher du Grand Sangle - 15 km/ D+700 - 22€

27/05 - Hyères sur Amby (38) / Encadrant : Alain
De Hyères sur Amby à Larina, sortie avec repas - 14 km/ D+350 - 11€

JUIN

03/06 - Chézeneuve (38) / Encadrante : Josette
Du bois de la Vacheresse à celui du Revollet - 17 km/ D+250 - 11€

10/06 - Yenne (73) / Encadrant : Patrice
La montagne de Parves - 15 km/ D+550 - 24€

17/06 - Apprenin (01) / Encadrant : Serge
Mt Pela et bois du Mollard de Don - 19 km/ D+800 - 24€

INFORMATIONS

Cette activité est possible grâce à la mobilisation de nos bénévoles, qui organisent et encadrent les sorties.

- Les sorties pédestres font partie des **activités régulières** de la MJC. Il est nécessaire d'**adhérer à l'association** pour y avoir accès.
- Les inscriptions se font **à l'accueil** ou **sur le site** jusqu'au mardi 16h précédant la sortie, dans la limite des places disponibles.
- Les déplacements se font en **minibus** MJC (9 places) et en voitures particulières (**covoiturage**).
- Rendez-vous devant la MJC 15 min avant l'heure de départ.

Pour **plus d'informations** concernant les **équipements nécessaires**, les **conditions d'annulation**, les **frais km**, rendez-vous sur notre site internet **www.mjcmontchat.org**