

## ACTIVITES ADULTES (dès 16 ans)

1. Anglais - Débutant | Lundi (18:30-19:45) 232€
2. Anglais - Débutant + | Mardi (20:00-21:15) 232€
3. Anglais - Intermédiaire | Mardi (18:30-19:45) 232€
4. Anglais - Intensif | Lundi (20:00-21:15) 232€
5. Aquagym - Tonic | Samedi (10:00-11:00) 200€
6. Badminton adulte - Tout niveau 1h | Lundi (18:45-19:45) 187€
7. Badminton adulte - Tout niveau 1h15 | Mercredi (18:45-20:00) 232€
8. Badminton adulte - Tout niveau 1h15 | Jeudi (21:30-22:45) 232€
9. Badminton adulte - Perfectionnement 1h15 | Mardi (20:30-21:45) 232€
10. Badminton adulte - Perfectionnement 1h | Lundi (19:45-20:45) 187€
11. Badminton adulte - Perfectionnement 1h15 | Jeudi (18:00 - 19:15) 232€
12. Basket - loisirs non débutant | Jeudi (20:30-21:45) 144€
13. Chant - Chorale | Jeudi (17:00-18:30) 197€
14. Chant - Chorale | Jeudi (18:30-20:00) 197€
15. Chant - Technique vocale | Jeudi (20:00-21:00) 232 €
16. Couture - Adulte | Mardi (18:30-20:30) 305€
17. Couture - Adulte | Mercredi (18:30-20:30) 305€
18. Couture - Adulte | Jeudi (09:15-11:15) 305€
19. Danse contemporaine - Débutant | Mercredi (19:15-20:30) 232€
20. Danse contemporaine - inter-avancé | Mercredi (20:30-22:00) 260€
21. Escalade - adulte | Mardi (19:45-20:45) 200
22. Escalade - 16-35 ans | Jeudi (19:45-20:45) 200€
23. Gym cardio - | Lundi (18:45-19:45) 187€
24. Gym cardio - | Lundi (20:00-21:00) 187€
25. Gym cardio - | Lundi (21:00-22:00) 187€
26. Gym douce - | Lundi (14:00-15:00) 187€
27. Gym douce - | Mercredi (20:30-21:30) 187€
28. Gym douce - | Jeudi (09:00-10:00) 187€
29. Gym douce - | Jeudi (11:00-12:00) 187€
30. Gym douce - | Jeudi (17:15-18:15) 187€
31. Gym douce - | Vendredi (09:00-10:00) 187€
32. Gym douce - | Vendredi (10:00-11:00) 187€
33. Gym dynamique - | Mardi (09:00-10:00) 187€
34. Gym dynamique - | Mardi (17:30-18:30) 187€
35. Gym dynamique - | Mardi (18:30-19:30) 187€
36. Gym dynamique - | Mardi (20:30-21:30) 187€
37. Gym dynamique - | Mercredi (18:30-19:30) 187€
38. Gym dynamique - | Mercredi (19:30-20:30) 187€

39. Gym dynamique - | Jeudi (09:00-10:00) 187€
40. Jeux & convivialité - | Mardi (15:30-17:00) 232€
41. Jujitsu - | Lundi (20:30-22:00) 260€
42. Kajukenbo - | Mardi (18:30-20:00) 260€
43. LSF - Débutant | Jeudi (18:30-20:00) 260€
44. Modern Jazz - Adulte | Lundi (20:15-21:45) 260€
45. Peinture - | Lundi (18:30-20:30) 305€
46. Peinture - | Mardi (16:30-18:30) 305€
47. Peinture - | Jeudi (18:30-20:30) 305€
48. Pilates - | Lundi (12:15-13:15) 187€
49. Pilates - | Mardi (10:00-11:00)
50. Pilates - | Jeudi (10:00-11:00) 187€
51. Pilates - | Jeudi (11:00-12:00) 187€
52. Pilates - | Vendredi (17:00-18:00) 187€
53. Pilates - | Vendredi (18:00-19:00) 187€
54. Qi Gong - | Lundi (14:00-15:30) 260€
55. Qi Gong - | Lundi (15:30-17:00) 260€
56. Qi Gong - | Jeudi (16:00-17:15) 232€
57. Qi Gong - | Jeudi (18:15-19:30) 232€
58. Sophrologie - | Lundi (17:00-18:00) 205€
59. Sophrologie - | Lundi (19:15-20:15) 205€
60. Sophrologie - | Lundi (18:10-19:10) 205€
61. Sophrologie - | Lundi (15:45-16:45) 205€
62. Stretching - Pilates | Mardi (19:30-20:30) 187€
63. Stretching - | Jeudi (10:00-11:00) 187€
64. Stretching - | Vendredi (16:00-17:00) 187€
65. Stretching - | Vendredi (19:00-20:00) 187€
66. Tai chi chuan - | Jeudi (19:30-20:45) 232€
67. Taiso - Renfo. musculaire | Lundi (19:20-20:20) 187€
68. Théâtre - Adulte | Mercredi (20:00-22:00) 305€
69. Théâtre - Pluriel | Lundi (19:15-20:30) 191€
70. Volley - Loisirs | Mercredi (20:00-21:45) 144€
71. Yoga - Débutant | Mardi (19:40-21:10) 260€
72. Yoga - Débutant | Jeudi (18:00-19:30) 260€
73. Yoga - Intermédiaire | Mardi (18:00-19:30) 260€
74. Yoga - Intermédiaire | Jeudi (19:40-21:10) 260€
75. Yoga - Tout niveau | Jeudi (09:15-10:45) 260€
76. Yoga - Tout niveau | Jeudi (20:45-22:00) 232€