

Mon Journal Culturel

MONTCHAT

Décembre 2018



- Activités régulières, partenaires
- Activités ponctuelles payantes
- Activités enfance/jeunes
- Temps d'échange
- Autour du jeu

Horaires accueil & standard
Du lundi au vendredi de 14 h à 19 h
Samedi de 9 h à 12 h

Horaires accueil & standard (vacances scolaires)
Du lundi au vendredi de 14 h à 18 h

03 dec Soirée NUMERIQUE

Comment protéger sa vie privée sur internet ?

Atelier sur les navigateurs (Installer Firefox, vider le cache, l'historique, installer les plugins qui vont bien pour éviter pub et traçage...).

Horaires de 19h30 à 21h30 Tarif Gratuit

04 dec Initiation à l'INFORMATIQUE

Module de 3 séances réservé aux débutants.

Initiation à word, Excel, messagerie et recherche sur internet. Vous pouvez venir avec votre matériel. Inscription au 3 séances obligatoire : 4, 11 et 18 décembre

Horaires de 14h à 16h Tarif Adhésion MJC

04 dec RENCONTRE autour de la LAINE

Echanges de savoir-faire autour du tricot, du crochet et de créations avec de la laine.

Séances ouvertes du débutant au passionné dans une ambiance conviviale.

Prochaines dates : 18/12 • 08/01 • 22/01 • 05/02

Horaires de 14h00 à 16h30 Tarif Gratuit • Adhésion obli.

07 dec Atelier création PLASTIQUE

Lieu de création et d'échange dans une ambiance conviviale. Ouvert à tous et aux personnes en situation de fragilité.

Prochaines dates : 18/01 • 08/02 • 08/03

Horaires de 14h à 17h Tarif Gratuit • Adhésion obli.

08 dec Atelier DO IN

Harmonisation des énergies dans tout le corps grâce à des automassages. On apprend à se détendre, se relaxer, par des pressions sur le corps.

Horaires de 9h15 à 11h15 Tarif 18 € l'atelier

10 dec Lundi NUMERIQUE

Monter un serveur de fichiers...entre autres

Cet atelier propose en plusieurs séances d'installer un serveur avec GNU/Linux Debian.

Horaires de 19h30 à 21h30 Tarif Gratuit • Adhésion

13 dec Soirée JEUX

Venez partager un moment ludique en famille, entre amis. Une sélection de jeux vous sera proposée. Vous pouvez aussi présenter vos jeux favoris, vos créations & même animer en accord avec l'équipe d'animateurs. **Soirée accessible dès 6 ans.**

Prochaine date : 17/01

Le jeu, ce n'est pas que pour les enfants !

Horaires de 19h00 à 22h00 Tarif Adhérent gratuit Non-adhérent 1€

14 dec Bon plan CULTURE 12-25 ans

Spectacle Théâtre *Amour*, au théâtre des Céléstins. Précédé d'un atelier de théâtre sur les émotions.

Horaires À 19h Tarif 7€ la sortie
Lieu Théâtre des Céléstins, 4 rue Charles Dullin Lyon 02

15 dec Massage SHIATSU

Technique japonaise de relaxation par « pression avec les doigts ». Module consacré aux zones pieds & tête.

Module de 3 séances : 15/12 • 19/01 • 09/02

Horaires de 9h15 à 11h15 Tarif 53€ le module

16 dec PROMENADE du DIMANCHE

Rejoignez-nous en famille pour vous promener à Chalon (38), près de Vienne.

Déplacements en minibus ou covoiturage. Report possible en cas de mauvais temps.

Départ de la MJC à 10h00 Tarif à la journée 6€ par adulte 3€ par enfant
Retour vers 16h30/17h00

17 nov Lundi NUMERIQUE

Graphisme : atelier d'initiation à l'infographie

Initiez-vous aux différentes facettes de l'image animée avec des logiciels libres utilisables sur tous les ordinateurs.

Horaires de 19h30 à 21h30 Tarif Gratuit

18 dec RENCONTRE autour de la LAINE

Echanges de savoir-faire autour du tricot, du crochet et de créations avec de la laine.

Séances ouvertes du débutant au passionné dans une ambiance conviviale.

Prochaines dates : 08/01 • 22/01 • 05/02 • 05/03

Horaires de 14h00 à 16h30 Tarif Gratuit • Adhésion obli.

20 dec Concert de la CHORALE

Le chœur de l'activité chorale de la MJC vous propose un répertoire varié, sous la direction de Dominique Larue.

Entrée libre, suivi d'un verre de l'amitié.

Horaires À partir de 20h Tarif Entrée libre et gratuite

Fermeture de la MJC
Du 24 décembre au 1^{er} janvier inclus

A venir en janvier 2019...

19 jan 1^{er} jour des INSCRIPTIONS
Accueil de Loisirs (4-14 ans)

Vacances d'hiver : du 18 février au 1^{er} mars

1^{ère} journée (4 jours minimum) réservée au 3^{ème} arr.

Tout public & toutes formules à partir du lundi 21 janvier (dans la limite des places disponibles), de 14h à 19h.

Horaires de 9h30 à 12h00 Tarifs Selon le quotient CAF De 10.50€ à 20.50€

Ateliers parent/enfant Cirque (4-10 ans), samedi 10h-12h.

Tarif 73 € le module de 3 séances
Dates Module 2 : 12/01 • 02/02 • 09/03

Ateliers Initiations aux échecs (adultes), lundi 14h-16h.

Tarif 10 € le module de 3 séances
Dates Module 2 : 14/01 • 28/01 • 11/02

Ateliers Gym parent/bébé, mercredi 9h30-10h15.

Tarif 53 € le module de 5 séances
Dates Module 2 : 16/01 • 23/01 • 30/01 • 06/02 • 13/02

Mercredi en mode projet (12 ans et +), de 14h à 17h.
C'est quoi être solidaire ? Dis-nous ce qui t'importe et viens prêter main forte à une asso de ton choix.

Tarif de 25€ à 50 € en fonction du QF CAF
Dates 17/01 • 24/01 • 31/01 • 07/02 • 14/02

Ateliers Initiation Langues des signes, jeudi 18h30-20h30.

Tarif 75 € le module de 5 séances
Dates Module 2 : 16/01 • 23/01 • 30/01 • 06/02 • 13/02

Bonne fin d'année à tous !

