

Mon Journal Culturel

MONTCHAT

Janvier 2019



- Activités régulières, partenaires
- Activités ponctuelles payantes
- Activités enfance/jeunesses
- Temps d'échange
- Autour du jeu

07 jan Reprise des activités
Toute l'équipe de la MJC, bénévoles et salariés, vous souhaite une très belle année 2019 !

07 jan Soirée NUMERIQUE
Lundi blender : créer un court-métrage.
Une initiation progressive sur le logiciel Blender (modélisation 3D et animation). L'objectif final est de réaliser un petit film d'animation en équipe.
Horaires de 19h00 à 21h30 Tarif Gratuit

08 jan Initiation à l'INFORMATIQUE
Module de 3 séances réservé aux débutants.
Initiation à word, Excel, messagerie et recherche sur internet. Vous pouvez venir avec votre matériel. Inscription au 3 séances obligatoire : 08/01 • 15/01 • 22/01
Horaires de 14h00 à 16h00 Tarif Adhésion MJC

08 jan RENCONTRE autour de la LAINE
Echanges de savoir-faire autour du tricot, du crochet et de créations avec de la laine.
Séances ouvertes du débutant au passionné dans une ambiance conviviale.
Prochaines dates : 22/01 • 05/02 • 05/03
Horaires de 14h00 à 16h30 Tarif Gratuit • Adhésion obli.

12 jan Atelier CIRQUE parent/enfant 4-10 ans
Enfants et parents, initiés ou débutants animés par l'envie de partager une activité en famille. Cet atelier est fait pour vous ! Jonglage, équilibre, acrobatie, ...
Module de 3 séances : 12/01 • 02/02 • 09/03
Horaires de 10h à 12h Tarif 70 € le module

14 jan Initiation aux ECHECS
Module de 3 séances, réservé aux débutants.
Présentation simple du jeu, exercices faciles et parties.
Module 2 : 14/01 • 28/01 • 11/02
Horaires de 14h00 à 16h00 Tarif 10€ le module

14 jan Lundi NUMERIQUE
Monter un serveur de fichiers...entre autres
Cet atelier propose en plusieurs séances d'installer un serveur avec GNU/Linux Debian.
Horaires de 19h00 à 21h30 Tarif Gratuit • Adhésion

16 jan Atelier GYM parent/bébé
Stimulation de la psychomotricité en accord avec le développement de l'enfant.
L'atelier propose des exercices abordés avec plaisir et de jeux. **Enfant qui marche de moins de 3 ans.**
Module de 5 séances : 16/01 • 23/01 • 30/01 • 06/02 • 13/02
Horaires de 9h30 à 10h15 Tarif 53€ le module

16 jan En mode PROJET à partir de 12 ans
Solidarité !
C'est quoi être solidaire ? Dis-nous ce qui t'importe et viens prêter main forte à une asso de ton choix.
Module de 6 séances : **mercredi en mode projet**
16/01 • 23/01 • 30/01 • 06/02 • 13/02
Horaires de 14h00 à 17h00 Tarif Selon QF CAF

16 jan Atelier PHOTOS
Initiation et perfectionnement. L'atelier propose de progresser dans le domaine de la photo, d'exploiter au maximum votre matériel. Composition, maîtrise de la lumière et des effets.
Module de 5 séances : 16/01 • 23/01 • 30/01 • 06/02 • 13/02
Horaires de 15h30 à 17h00 Tarif 68€ le module

16 jan Animations ALTER & EGAUX
Ensemble, vivons les différences, le partage et la coopération !
Grand jeu, création collective, goûter. Animations ouvertes à tous et gratuites.
Horaires de 16h00 à 18h00 Tarif Gratuit.

17 jan Soirée JEUX
Venez partager un moment ludique en famille, entre amis. Soirée accessible dès 6 ans.
Prochaine date : 21/03
Le jeu, ce n'est pas que pour les enfants !
Horaires de 19h00 à 22h00 Tarif Adhèrent gratuit Non-adhèrent 1€

17 jan Atelier LSF
Initiation à la langue des signes française.
Découverte de la langue et de la culture. Bases d'échanges dans une approche ludique et interactive.
Module de 5 séances : 17/01 • 24/01 • 31/01 • 07/02 • 14/02
Horaires de 18h30 à 20h30 Tarif 75€ le module

18 jan Atelier création PLASTIQUE
Lieu de création et d'échange dans une ambiance conviviale. Ouvert à tous et aux personnes en situation de fragilité.
Prochaines dates : 21/11 • 05/12 • 19/12
Horaires de 14h à 17h Tarif Gratuit • Adhésion obli.

19 jan 1^{er} jour des INSCRIPTIONS
Accueil de Loisirs (4-14 ans)
Vacances d'hiver : du 18 février au 1^{er} mars
1ère journée d'inscription (4 jours minimum/semaine) réservée aux habitants du 3^{ème} arrondissement de Lyon.
Tout public & toutes formules à partir du lundi 21 janvier (dans la limite des places disponibles), de 14h à 19h.
Horaires de 9h30 à 12h00 Tarifs Selon le quotient CAF De 10.50€ à 20.50€

19 jan Atelier MASSAGE Bébé
Activité parent/bébé (de 1 à 9 mois).
Venez découvrir les bénéfices du massage de bébé. Apprentissage des gestes, échanges et conseils spécifiques à chaque bébé.
Module de 3 séances : 19/01 • 26/01 • 02/02
Horaires de 9h30 à 10h30 Tarif 36€ le module

19 jan Atelier YOGA Post natal
Cours doux, pour étirer le corps, renfort du périnée, techniques de respirations et méditation. Les bébés sont les bienvenus !
Module de 5 séances : 19/01 • 26/01 • 02/02 • 09/02 • 16/02
Horaires de 10h30 à 11h30 Tarif 60€ le module

20 jan PROMENADE du DIMANCHE
Rejoignez-nous en famille pour vous promener à Chessy (69), dans le Beaujolais.
Déplacements en minibus ou covoiturage. Report possible en cas de mauvais temps.
Départ de la MJC à 10h00 Tarif à la journée 6€ par adulte
Retour vers 16h30/17h00 3€ par enfant

21 jan Lundi NUMERIQUE
Graphisme : atelier d'initiation à l'infographie
Initiez-vous aux différentes facettes de l'image animée avec des logiciels libres utilisables sur tous les ordinateurs.
Horaires de 19h00 à 21h30 Tarif Gratuit

22 jan RENCONTRE autour de la LAINE
Echanges de savoir-faire autour du tricot, du crochet et de créations avec de la laine.
Séances ouvertes du débutant au passionné dans une ambiance conviviale.
Prochaines dates : 05/02 • 05/03 • 19/03
Horaires de 14h00 à 16h30 Tarif Gratuit • Adhésion obli.

28 jan Lundi NUMERIQUE
Entraide et bidouille par l'association ALDIL.
Atelier de partage de connaissances et d'entraide entre utilisateurs de logiciels libres.
Horaires de 19h00 à 21h30 Tarif Gratuit • Adhésion

29 jan Initiation à l'INFORMATIQUE
Module de 3 séances réservé aux débutants.
Initiation à word, Excel, messagerie et recherche sur internet. Vous pouvez venir avec votre matériel. Inscription au 3 séances obligatoire : 29/01 • 05/02 • 12/02
Horaires de 14h00 à 16h00 Tarif Adhésion MJC