

Mon Journal Culturel

MONTCHAT

Mars 2019



- Activités régulières, partenaires
- Activités ponctuelles payantes
- Secteur jeunes
- Temps d'échange
- Autour du jeu

Horaires accueil & standard
Du lundi au vendredi de 14 h à 19 h
Samedi de 9 h à 12 h

Horaires accueil & standard (vacances scolaires)
Du lundi au vendredi de 14 h à 18 h

04 mars Soirée NUMERIQUE

Lundi blender : créer un court-métrage.

Une initiation progressive sur le logiciel Blender (modélisation 3D et animation). L'objectif final est de réaliser un petit film d'animation en équipe.

Horaires de 19h00 à 21h30 Tarif Gratuit

05 mars RENCONTRE autour de la LAINE

Echanges de savoir-faire autour du tricot, du crochet et de créations avec de la laine.

Séances ouvertes du débutant au passionné dans une ambiance conviviale.

Prochaines dates : 19/03 • 02/04 • 14/05

Horaires de 14h00 à 16h30 Tarif Gratuit • Adhésion obli.

06 mars En mode PROJET à partir de 12 ans

Mercredis en mode projet : Cosplay

Sommes-nous tous des héros ? Crée ton costume et participe à la Japan Touch Haru 2019.

Module de 5 séances : 06/03 • 13/03 • 20/03 • 27/03 • 03/04

Horaires de 14h à 17h Tarif Selon QF CAF

07 mars MONTCH' Apéro

Rencontre d'habitants et citoyens autour de thématiques variées liées aux préoccupations environnementales.

Prochaines dates : 04/04 • 02/05 • 06/06

Horaires À partir de 18h30 Tarif Prix libre

08 mars CREATION plastique

Lieu de création et d'échange dans une ambiance conviviale. Ouvert à tous et aux personnes en situation de fragilité.

Prochaines dates : 12/04 • 10/05 • 14/06

Horaires de 14h00 à 17h00 Tarif Gratuit • Adhésion obli.

09 mars Atelier MASSAGE Parent/enfant

9h30-10h45 : 4-7 ans ou 10h45-12h : 8-12 ans

Petit et grand, s'approprient ensemble des outils de détente simples, ludiques et respectueux. Venez découvrir les bienfaits du massage en famille !

Module de 5 séances : 09/03 • 16/03 • 23/03 • 30/03 • 06/04

Horaires De 9h30 à 10h45 ou de 10h45 à 12h00 Tarif 65€ le module

11 mars Initiation aux ECHECS

Module de 3 séances, réservé aux débutants.

Présentation simple du jeu, exercices faciles et parties.

Module 3 : 11/03 • 25/03 • 08/04

Horaires de 14h00 à 16h00 Tarif 10€ le module

11 mars Lundi NUMERIQUE

Monter un serveur de fichiers...entre autres

Cet atelier propose en plusieurs séances d'installer un serveur avec GNU/Linux Debian.

Horaires de 19h30 à 21h30 Tarif Gratuit • Adhésion

12 mars Atelier LSF

Initiation à la langue des signes française.

Découverte de la langue et de la culture. Bases d'échanges dans une approche ludique et interactive.

Module de 5 séances : 12/03 • 19/03 • 26/03 • 02/04 • 09/04

Horaires de 18h30 à 20h30 Tarif 75€ le module

13 mars Atelier GYM parent/bébé

Stimulation de la psychomotricité en accord avec le développement de l'enfant.

L'atelier propose des exercices abordés avec plaisir et de jeux. **Enfant qui marche de moins de 3 ans.**

Module de 5 séances : 13/03 • 20/03 • 27/03 • 03/04 • 10/03

Horaires de 9h30 à 10h15 Tarif 53€ le module

13 mars MYTHOLOGIE Astrologie

Pour apprendre de manière ludique comment mieux se connaître grâce à l'astrologie et mieux comprendre les autres en revisitant les traits de caractères des mythes grecs les plus connus.

Module de 5 séances : 13/03 • 20/03 • 27/03 • 03/04 • 10/03

Horaires de 18h30 à 20h30 Tarif 70€ le module

16 mars 1^{er} jour des INSCRIPTIONS
Accueil de Loisirs (4-14 ans)

Vacances de printemps : du 15 au 26 avril

1^{ère} journée d'inscription (4 jours minimum/semaine), samedi 16 mars, réservée aux habitants du 3^{ème} arrondissement.

Tout public & toutes formules à partir du lundi 18 mars (dans la limite des places disponibles), de 14h à 19h.

Horaires de 9h30 à 12h00 Tarifs Selon le quotient CAF De 10.50€ à 20.50€

16 mars Atelier DO IN

Harmonisation des énergies dans tous le corps grâce à des automassages. On apprend à se détendre, se relaxer, par des pressions sur le corps.

Horaires de 9h15 à 11h45 Tarif 18 € l'atelier

16 mars Bon plan CULTURE 12-25 ans

Théâtre : *Ultra girl contre Schopenhauer*

Spectacle au théâtre du point du jour + atelier sur la photo et les héros.

Horaires À 20h30 Tarif 7€ la sortie
Lieu Théâtre du point du jour Lyon 5^{ème}

18 mars Lundi NUMÉRIQUE

Graphisme : atelier d'initiation à l'infographie

Initiez-vous aux différentes facettes de l'image animée avec des logiciels libres utilisables sur tous les ordinateurs.

Horaires de 19h00 à 21h30 Tarif Gratuit

19 mars RENCONTRE autour de la LAINE

Echanges de savoir-faire autour du tricot, du crochet et de créations avec de la laine.

Séances ouvertes du débutant au passionné dans une ambiance conviviale.

Prochaines dates : 02/04 • 14/05 • 28/05

Horaires de 14h00 à 16h30 Tarif Gratuit • Adhésion obli.

21 mars Soirée JEUX

Venez partager un moment ludique en famille, entre amis. **Soirée accessible dès 6 ans.**

Prochainement : Printemps du jeu Du 06/04 au 29/06

Le jeu, ce n'est pas que pour les enfants !

Horaires de 19h00 à 22h00 Tarif Adhérent gratuit Non-adhérent 1€

23 mars Massage SHIATSU

Technique japonaise de relaxation par « pression avec les doigts ». Module consacré aux zones jambes-bras-ventre.

Module de 3 séances : 23/03 • 30/03 • 11/05

Horaires de 9h15 à 11h15 Tarif 53€ le module

24 mars PROMENADE du DIMANCHE

Rejoignez-nous en famille pour vous promener à Nuelles (69). Jeu de piste

Déplacements en minibus ou covoiturage. Report possible en cas de mauvais temps.

Départ de la MJC à 10h00 Tarif à la 6€ par adulte
Retour vers 16h30/17h00 journée 3€ par enfant

25 mars Lundi NUMERIQUE

Entraide et bidouille par l'association ALDIL.

Atelier de partage de connaissances et d'entraide entre utilisateurs de logiciels libres.

Horaires de 19h00 à 21h30 Tarif Gratuit • Adhésion

30 mars Atelier CIRQUE parent/enfant 4-10 ans

Enfants et parents, initiés ou débutants animés par l'envie de partager une activité en famille. Cet atelier est fait pour vous ! Jonglage, équilibre, acrobatie, ...

Module de 3 séances : 30/03 • 06/04 • 04/05

Horaires de 10h à 12h Tarif 70 € le module